



## 5 TIPS

*på hur du hanterar  
äldre syskon  
när du ammar bebisen.*

*I Tell Your Story*

FOTOGRAF: Christine Eklund



## *Välkommen hit.*

Det finns nästan ingen annan upplevelse så stark som att bli mamma första gången! Därför är det inte så konstigt, när det är dags för första syskonet, att du kanske står lite handfallen.

### **VEM ÄR JAG?**

Jag heter Christine Eklund (snart Svensson), är 51 år och är från Skåne. Jag har haft igång mitt fotoföretag i lite mer än ett år och har sedan starten fotograferat familjer och på senare tid barn mellan 0 och 20 år. Jag är utbildad barnskötare, har fyra yngre syskon och tre egna barn på 20, 18 och 8 år.

När min förstfödda fick ett syskon 2,5 år senare var jag mest orolig över hur hon skulle ta det. Det fanns **INGEN** jag kunde fråga om råd hur jag skulle hantera till exempel amningen med en klängig storasyster om halsen. Barnens pappa var ju inte alltid hemma och kunde avlasta.

Tack och lov förstod jag till slut hur viktigt det var att visa henne att jag älskade båda två lika mycket och lyckades balansera det bättre med tiden.

De knep jag använde hoppas jag kan underlätta även för dig! Oavsett om du upplever det som en utmaning eller inte att bli tvåbarnsmamma, kanske det finns det nåt tips som kan hjälpa dig!

**Lycka till med amningen och glöm inte att lyssna på det som fungerar för DIG!**

Kram, Christine





## *5 tips på hur du hanterar äldre syskon när du ammar bebisen.*

- 1.** Om ditt barn knappt släpper dig med blicken eller blir extra mammig just när bebis ska ammas, sätt er tätt ihop i soffan och läs en bok för det äldre syskonet. Gör det till en speciell stund så kommer storsyster/bror förhoppningsvis till slut inte känna det lilla barnet lika mycket som en "rival".
- 2.** Spela spel med det äldre syskonet! Kanske inte Twister förstås. Välj ett lugnt spel och något som inte låter för mycket och skrämmer den lilla. Kan barnet läsa eller några enstaka ord och bokstäver kan Hänga gubbe vara kul. Enkla kortspel eller Memory kan också fungera fint.
- 3.** Har ni möjlighet att sitta ute på en altan eller balkong, låt syskonet måla eller rita. Kanske med färgkritor på cement- eller trägolvet, det regnar bort ändå. Ett trix jag använde var att låta storsyster "måla" med riktig pensel på ytterväggen, fast bara med vatten. Men en torr solig dag hinner det bli en gubbe eller två innan det torkar igen.
- 4.** Jag är själv emot överdriven användning av läsplattor och liknande och att använda teven som "barnvakt" men ibland har nöden ingen lag. Ibland är det bara stört omöjligt och jättegnälligt och då kan detta vara enda lösningen. Kanske en snutt av en tecknad film kan vara avkopplande för er alla tre.
- 5.** Om du har möjlighet och det inte blir för besvärligt för dig och det äldre syskonet fortfarande är blöjbarn, prova att lägg ut en filt eller ett täcke på golvet för den äldre att sitta och leka på medan du ligger bredvid och ammar. Se till bara att du ligger så bekvämt som möjligt och inte för länge.



## Sammanfattning.



SÄTT ER  
BEKVÄMT I  
SOFFAN OCH  
LÄS EN BOK.

SPELA SPEL.  
TÄNK PÅ  
ATT SITTA  
BEKVÄMT.

RITA OCH  
MÅLA UTOM-  
HUS VID BRA  
VÄDER.

### LYCKA TILL!

ANVÄND  
LÄSPLATTA  
ELLER TV TILL  
HJÄLP.

LÄGG DIG  
BEKVÄMT PÅ  
GOLVET, LÅT  
BARNET LEKA.

Gillade du dessa tips och vill tipsa en vän?  
Använd denna länk: [itellyourstory.se/stories/41111111](https://itellyourstory.se/stories/41111111)

HÄR HITTAR DU MIG:

E-post. [info@itellyourstory.se](mailto:info@itellyourstory.se) Web. [itellyourstory.se](https://itellyourstory.se)



@itellyourstory.se

